

PROGRAMME DRAINAGE LYMPHATIQUE

MODULE 1 : VISAGE

ÊTRE CAPABLE DE RÉALISER UNE SÉQUENCE DE DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE SUR SOI ET SUR UN RECEVEUR.

Contenu	● Présentation du drainage Vodder ● Rôle de la lymphe ● Réseau lymphatique du visage ● Différents types de pressions ● Contre-indications
Objectifs	● Connaître les trajets lymphatiques ● Savoir utiliser une pression ajustée à la situation ● Connaître les contre-indications <u>Objectifs de fin de formation</u> ● Être capable de réaliser une séquence de drainage lymphatique du visage sur soi et sur un receveur.
Coût pédagogique	● Tarif préférentiel en autofinancement 39€ ● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€
Prérequis	● Aucun

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée drainage lymphatique visage comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une matinée

Date 2025 : Le samedi 25 octobre, de 9h à 12h

Ce module constitue un prérequis pour accéder à une séance de formation complémentaire comprenant des révisions pour approfondir votre pratique ainsi qu'un protocole pour le drainage lymphatique du ventre.

PROGRAMME DRAINAGE LYMPHATIQUE

MODULE 2 : VENTRE

ÊTRE CAPABLE DE RÉALISER UNE SÉQUENCE DE DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE ET DU VENTRE

Contenu	● Révision du protocole complet du drainage du visage ● Protocole drainage profond du ventre ● Respirations diaphragmatiques ● Drainage superficiel du ventre ● Traitement des cicatrices du ventre
Objectifs	● Connaître les trajets lymphatiques superficiels et profonds du ventre ● Savoir utiliser une pression ajustée au Receveur ● Connaître les contre-indications <u>Objectifs de fin de formation</u> ● Être capable de réaliser une séquence de drainage lymphatique du visage et du ventre
Coût pédagogique	● Tarif préférentiel en autofinancement 39€ ● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€
Prérequis	● Module 1 : Drainage lymphatique du visage

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée drainage lymphatique ventre comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une matinée

Date 2025 : Le samedi 29 novembre de 9h à 12h

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -
Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com

Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel :

senseneveil83@gmail.com

Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Suivi Détail des modalités de contrôle des connaissances Validation	Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée Evaluations diagnostiques et formatives ● Questions orales pendant la séance Evaluations sommatives ● Mise en situation pratique en fin de séance Validation : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives

V2/Mise à jour le 23 juin 2025