

PROGRAMME FORMATION AURICULOTHÉRAPIE

ÊTRE CAPABLE DE RÉALISER UNE SÉANCE D'AURICULOTHÉRAPIE COMPLÈTE ET PERSONNALISÉE

Contenu	● Présentation et histoire de l'auriculothérapie. ● Anatomie de l'oreille : repérage des zones réflexes principales ● Les systèmes corporels et leurs zones réflexes ● Techniques de stimulation ● Repérage des points spécifiques ● Formules de points pour addictions, sommeil, perte de poids, gestion du stress et des douleurs ● Construction et adaptation d'une séance ● Pratique encadrée et perfectionnement
Objectifs	● Comprendre l'anatomie de l'oreille et ses correspondances avec le corps. ● Identifier et stimuler les zones réflexes spécifiques. ● Apprendre les protocoles adaptés pour différentes problématiques. ● Acquérir les techniques d'application des stimulations (stylet, graine, etc.). <u>Objectifs de fin de formation</u> ● Être capable de réaliser une séance d'auriculothérapie complète et personnalisée
Coût pédagogique	● Tarif préférentiel en autofinancement 156€ ● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 187€
Prérequis	● Praticiens shiatsu ou stagiaires en formation

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée Auriculothérapie comprend 12 heures de face à face pédagogique et se déroule sur 2 jours

Date 2026 : Le samedi 18 avril de 13h à 19h30 et le dimanche 19 avril de 9h à 16h

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -
Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com
Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel : senseneveil83@gmail.com
Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Moyens particuliers	Matériel : Stylet, pince et graines
Suivi Détail des modalités de contrôle des connaissances Validation	Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée Evaluations diagnostiques et formatives • Questions orales concernant la séquence étudiée • Exercices pratiques : démonstration de la pose de graines sur partenaire, sur des zones demandés Evaluations sommatives • Evaluation pratique du stagiaire sur un autre stagiaire lors de la dernière séquence avec grille d'évaluation Validation : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives