

# PROGRAMME POINTS SHU

SAVOIR UTILISER À BON ESCIENT LES POINTS SHU ANTIQUES DANS LA PRATIQUE DU SHIATSU

<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Explication de la notion en Médecine Traditionnelle Chinoise</li><li>● La fonction des différents points : Ting, Ying, Shu, King et He</li><li>● Localisation des points (remise de planches)</li><li>● Utilisation de ces points en fonction des 5 éléments et des saisons</li><li>● Points emblématiques</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Savoir localiser les points Shu</li><li>● Connaitre leurs qualités respectives</li><li>● Comprendre le système des 5 éléments en fonction de la saison et du terrain</li></ul> <p><b><u>Objectifs de fin de formation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Savoir utiliser à bon escient les points Shu Antiques dans la pratique du shiatsu</li></ul>
<b>Coût pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tarif préférentiel en autofinancement 39€</li><li>● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€</li></ul>
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Praticiens shiatsu ou stagiaires en formation</li></ul>

## Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée points Shu Antiques comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une soirée

**Date 2025 :** Le vendredi 14 novembre 2025, de 18h à 21h

## Lieu de formation

	<p><b>DOJO ESPRIT ZEN</b></p> <p>Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge</p> <p>83160 La Valette du Var</p>
---	--

**Organisme de formation et contact**



**Christel ANTOINE**  
**Responsable administrative**  
**formation professionnelle -**  
**Référente handicap**

Courriel : [seechristela@gmail.com](mailto:seechristela@gmail.com)

Tel : 06 08 23 85 08

**Nathalie VITRY**  
**Responsable pédagogique**

Courriel :

[senseneveil83@gmail.com](mailto:senseneveil83@gmail.com)

Tel : 06 14 59 75 57

## Organisation

### Effectifs

6 à 12 personnes

### Suivi

### Détail des modalités de contrôle des connaissances

### Validation

#### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée

#### Evaluations sommatives

- QCM

**Validation** : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives

V1/Mise à jour le 17 avril 2025