

PROGRAMME FORMATION AMMA ASSIS

ÊTRE CAPABLE DE RÉALISER UN ENCHAÎNEMENT COMPLET DE AMMA SUR CHAISE

Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Histoire du massage Amma assis : Origines, principes et bienfaits● Indications et contre-indications● Anatomie et physiologie appliquées● Pratique des manœuvres de base avec le Kata● Ouverture et prise de contact avec le receveur● Manœuvres sur le dos● Manœuvres sur les membres supérieurs● Manœuvres sur la nuque, le crâne et le cou● Manœuvres sur le bas du dos et les hanches● Manœuvres de percussion et séquence de fermeture du massage● Approfondissement et fluidité du massage
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Apprendre à adapter la pression et le rythme en fonction des besoins du receveur● Développer des compétences spécifiques en massage Amma assis.● Être capable de reproduire chacune des séquences en respectant le déroulé de l'enchaînement et la bonne posture <p><u>Objectifs de fin de formation</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Être capable de réaliser un enchaînement complet de Amma sur chaise
Coût pédagogique	<ul style="list-style-type: none">● Tarif préférentiel en autofinancement 156€● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 187€
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">● Aucun

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée Amma Assis comprend 12 heures de face à face pédagogique et se déroule sur 2 jours

Date 2025 : Le samedi 4 octobre de 13h à 19h30 et le dimanche 5 octobre de 9h à 16h

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -
Référente handicap
Courriel : seechristela@gmail.com
Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel :
senseneveil83@gmail.com
Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Moyens particuliers	Matériel : Chaises de massage assis
Suivi Détail des modalités de contrôle des connaissances Validation	<p>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p>Evaluations diagnostiques et formatives</p> <ul style="list-style-type: none">● mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur).● exercices pratiques : démonstration de la séquence sur partenaire. <p>Evaluations sommatives</p> <ul style="list-style-type: none">● Evaluation pratique du stagiaire sur un autre stagiaire lors de la dernière séquence avec grille d'évaluation <p>Validation : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives</p>