

PROGRAMME MOXABUSTION

SAVOIR UTILISER À BON ESCIENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ LA TECHNIQUE DE LA MOXABUSTION

Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Histoire de l'armoise et de la moxabustion● Les différentes techniques● Les propriétés et indications● Les contre-indications● Les points spécifiques à utiliser
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Savoir choisir et utiliser différentes techniques● Reconnaître les situations où la moxa est indiquée● Connaître les contre-indications● Savoir localiser et chauffer les points spécifiques <p><u>Objectifs de fin de formation</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Savoir utiliser à bon escient et en toute sécurité la technique de la moxabustion
Coût pédagogique	<ul style="list-style-type: none">● Tarif préférentiel en autofinancement 39€● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">● Aucun

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée moxabustion comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une soirée

Date 2025 : Le vendredi 17 octobre 2025, de 18h à 21h

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -

Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com

Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel :

senseneveil83@gmail.com

Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Suivi Détail des modalités de contrôle des connaissances Validation	<p>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p>Evaluations diagnostiques et formatives</p> <ul style="list-style-type: none">● Questions orales en début de séance <p>Evaluations sommatives</p> <ul style="list-style-type: none">● QCM <p>Validation : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives</p>