

PROGRAMME ÉNERGÉTICIEN EXPERT EN SHIATSU

POUR METTRE EN PLACE UN SHIATSU COMPLET ET PERSONNALISÉ

SUR LA BASE D'UN BILAN ÉNERGÉTIQUE ORIENTAL TRADITIONNEL

Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Préparations et échauffements : do-in, méditation, qi-gong et étirements des méridiens● Effectuer une lecture des déséquilibres organiques et énergétiques de façon théorique et pratique sur la base des notions suivantes : abdomen, dos, Ki sang, mobilisations, 4 Outils d'Observations du ki, 8 Aspects du ki● Observation d'un grand nombre de personnes différentes● Ateliers d'études de cas● Utilisation alternée tonification/dispersion● Révisions générale des katas, des méridiens et des outils du bilan énergétique● Mise en pratique de toutes les connaissances acquises, en stage avec Receveur (jusha) devant l'enseignant● Étude de textes du Su Wen et du Ling Shu et de différentes interprétations.
Objectifs	<p>Module 3 perfectionnement : Bilan énergétique</p> <ul style="list-style-type: none">● Connaître avec précision les 4 méthodes et les 8 ramifications● Pratiquer avec aisance le toucher spécifique à l'examen superficiel et profond de l'abdomen et du dos● Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle● Pratiquer avec un toucher ajusté à ses perceptions <p>Module 4 : Applications pratiques et professionnalisation</p> <ul style="list-style-type: none">● Connaître des outils plus précis tels que les points Bo, les points Yu, la moxabustion, la prise des pouls● Pratiquer de façon experte l'enchaînement de base● Être en capacité d'effectuer des mobilisations précises et ajustées aux besoins du Receveur● Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise● Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.
Objectifs de fin de formation	Effectuer un shiatsu complet découlant du profil énergétique du Receveur (jusha)
Coût pédagogique	<ul style="list-style-type: none">● Tarif préférentiel en autofinancement 1872€● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 2246€

Public visé	Toute personne majeure (ou à partir de 16 ans avec une autorisation parentale) capable de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais afin de s'installer comme praticien bien-être.
Prérequis	Validation Praticien shiatsu des méridiens

Calendrier de formation

Bilan énergétique 60h

5 samedis + stage intensif (5 jours)

- 2024 : 28 septembre – 12 octobre – 7 décembre
- 2025 : 1er février – 15 mars
- Stage intensif du 24 au 28 février 2025

Applications pratiques et professionnalisation 96h

7 journées + 5 ateliers d'applications pratiques + stage intensif (5 jours)

- 2024 : 29 septembre – 13 octobre – 8 décembre
- 2025 : 17 janvier – 2 février – 16 mars – 23 mai
- Stage intensif avec Jusha (receveur)
- Mars 2025 : lundi 24 - mercredi 26 - vendredi 28
- Avril 2025 : vendredi 4 - vendredi 11
- Ateliers d'applications pratiques le samedi de 9h30 à 12h
- 2024 : 2 novembre – 23 novembre – 14 décembre
- 2025 : 18 janvier – 15 février

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE

**Responsable administrative
formation professionnelle -**

Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com

Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY

Responsable pédagogique

Courriel :

senseneveil83@gmail.com

Tel : 06 14 59 75 57



SENS EN EVEIL – organisme de formation référencé au QUALIOPi

SENS EN EVEIL a obtenu en date du 02/09/2021 la certification au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences, visées à l'article L.6313-1-1 de Code du travail.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation

Nos formations ne sont pas éligibles au CPF (Compte Personnel de Formation) mais grâce à notre référencement Qualiopi votre formation peut être prise en charge partiellement ou totalement, selon votre statut et votre activité. Chaque cas étant particulier, Christel notre responsable administrative est là pour répondre à toutes vos questions et vous envoyer tous les documents nécessaires au montage du dossier (devis, programme complet, convention etc...).

Organisation

L'action de formation intitulée Énergéticien Expert en Shiatsu des méridiens comprend 156 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une année

Effectifs	6 à 12 personnes
Moyens et méthodologie	<p>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p>Méthodologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant. ● Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet. ● Pratique physique avec jusha ● Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées. ● Bases théoriques : mise à disposition de photocopiés et de documents pédagogiques
Matériels utilisés et supports pédagogiques	<p>Matériels</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus. ● Tableau blanc effaçable ● Squelette et crâne pour visualiser structures anatomiques ● Tablette avec programme spécialisé dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) <p>Supports</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carte des points bo et yu ● Test morphotypes énergétiques ● Tableau de déséquilibres énergétiques <p>Consulter les CV, et certifications de formation de l'ensemble des formateurs sur le site.</p>
Evaluations et validation	<p>Evaluations diagnostiques et formatives</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher. ● Mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur). ● Exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur un partenaire. <p>Evaluations sommatives</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Evaluation pratique du stagiaire : ● Sur l'enseignant : séance d'1h15, en plus des heures de formation. ● Evaluation théorique : en plus des heures de formation : 2 heures, à l'écrit. <p>Une attestation de qualification sera remise au stagiaire après validation des épreuves pratiques et théorique</p>