

PROGRAMME ÉNERGÉTICIEN EXPERT EN SHIATSU



**DEPLOYEZ VOTRE POUVOIR
DE GUÉRISON**

**PRISE DES POULS
CHINOIS**

**TRAITEMENTS
SHIATSU
PERSONNALISÉS**

POINTS SPÉCIFIQUES

MOXABUSTION

**ETUDES DE CAS
EN SITUATION**

TOUTES LES INFOS



EFFECTUER UN SHIATSU COMPLET ET PERSONNALISÉ

SUR LA BASE D'UN BILAN ÉNERGÉTIQUE ORIENTAL TRADITIONNEL

Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Préparations et échauffements : do-in, méditation, qi-gong et étirements des méridiens● Effectuer une lecture des déséquilibres organiques et énergétiques de façon théorique et pratique sur la base des notions suivantes : abdomen, dos, Ki sang, mobilisations, 4 Outils d'Observations du ki, 8 Aspects du ki● Observation d'un grand nombre de personnes différentes● Ateliers d'études de cas● Utilisation alternée tonification/dispersion● Révisions générale des katas, des méridiens et des outils du bilan énergétique● Mise en pratique de toutes les connaissances acquises, en stage avec Receveur (jusha) devant l'enseignant● Étude de textes du Su Wen et du Ling Shu et de différentes interprétations.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Connaître avec précision les 4 méthodes et les 8 ramifications● Pratiquer avec aisance le toucher spécifique à l'examen superficiel et profond de l'abdomen et du dos● Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle● Pratiquer avec un toucher ajusté à ses perceptions● Connaître des outils plus précis tels que les points Bo, les points Yu, la moxabustion, la prise des pouls● Pratiquer de façon experte l'enchaînement de base● Être en capacité d'effectuer des mobilisations précises et ajustées aux besoins du Receveur● Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise● Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.
Coût pédagogique	<ul style="list-style-type: none">● Tarif préférentiel en autofinancement 1872€● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 2246€
Modalités et délai d'accès	<p>Délai d'accès : Début de la formation en septembre. Inscription jusqu'à la date du début de formation acceptée, en fonction des places disponibles</p> <p>Conditions d'accès : Valider les prérequis</p>

Public visé	Toute personne majeure (ou à partir de 16 ans avec une autorisation parentale) capable de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais afin de s'installer comme praticien bien-être.
Prérequis	Validation Praticien shiatsu des méridiens ou équivalence (à valider avec la formatrice avant l'entrée en formation)

Calendrier de formation

L'action de formation intitulée Énergéticien Expert en Shiatsu des méridiens comprend 156 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une année. Elle contient 2 modules :

Bilan énergétique 60h

5 samedis + stage intensif (5 jours)

- 2024 : 28 septembre – 12 octobre – 7 décembre
- 2025 : 1er février – 15 mars

- Stage intensif du 24 au 28 février 2025

Applications pratiques et professionnalisation 96h

7 journées + 5 ateliers d'applications pratiques + stage intensif (5 jours)

- 2024 : 29 septembre – 13 octobre – 8 décembre
- 2025 : 17 janvier – 2 février – 16 mars – 23 mai

- Stage intensif avec Jusha (receveur)
- Mars 2025 : lundi 24 - mercredi 26 - vendredi 28
- Avril 2025 : vendredi 4 - vendredi 11

- Ateliers d'applications pratiques le samedi de 9h30 à 12h
- 2024 : 2 novembre – 23 novembre – 14 décembre
- 2025 : 18 janvier – 15 février

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE

**Responsable administrative
formation professionnelle -**

Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com

Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY

Responsable pédagogique

Courriel :

senseneveil83@gmail.com

Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Moyens, méthodologie et formateurs	<p>Matériels utilisés</p> <ul style="list-style-type: none">● Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus.● Tableau blanc effaçable● Squelette et crâne pour visualiser les structures anatomiques● Tablette avec programme spécialisé, dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) : visible body <p>Méthodologie</p> <ul style="list-style-type: none">● Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant.● Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet.● Pratique physique avec jusha● Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées.● Bases théoriques : mise à disposition de photocopies et de documents pédagogiques <p>Formateurs</p> <ul style="list-style-type: none">● Consulter les informations sur le site
Suivi, évaluations et validation	<p>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p>Evaluations diagnostiques et formatives</p> <ul style="list-style-type: none">● Questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher.● Mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur).● Exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur un partenaire. <p>Evaluations sommatives</p> <ul style="list-style-type: none">● Evaluation pratique du stagiaire : Sur l'enseignant : séance d'1h15, en plus des heures de formation.● Evaluation théorique : en plus des heures de formation : 2 heures, à l'écrit. <p>Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des épreuves pratiques et théorique</p>



**LORSQUE L'ESPRIT CONNAÎT
LA TRANQUILLITÉ, IL SOUMET
L'UNIVERS TOUT ENTIER
CHUANG-TZU**

