



Pour mettre en place un Shiatsu complet et personnalisé sur la base d'un bilan énergétique oriental traditionnel

## Public visé

Toute personne majeure (ou à partir de 16 ans avec une autorisation parentale) capable de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais afin de s'installer comme praticien.

## Pré-requis

Validation Praticien Shiatsu des méridien (420h)

## Durée et modalités d'organisation

L'action de formation intitulée énergétique expert en shiatsu comprend 156 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une année.

## Effectifs

6 à 12 personnes

## Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée

## Contenu

- Préparations et échauffements : do-in, méditation, qi-gong et étirements des méridiens
- Effectuer une lecture des déséquilibres organiques et énergétiques de façon théorique et pratique sur la base des notions suivantes : abdomen, dos, Ki sang, mobilisations, 4 Outils d'Observations du ki, 8 Aspects du ki
- Observation d'un grand nombre de personnes différentes
- Utilisation alternée tonification/dispersion
- Révisions générale des katas, des méridiens, des outils du bilan énergétique
- Mise en pratique de toutes les connaissances acquises, en stage avec Receveur (jusha) devant l'enseignant
- Étude de textes du Su wen et du Ling Shu et de différentes interprétations.

## Objectifs opérationnels

### Module 3 perfectionnement

Reprise et approfondissement des objectifs de la première partie du module 3

- Connaître avec précision les 4 méthodes et les 8 ramifications
- Pratiquer avec aisance le toucher spécifique à l'examen superficiel et profond de l'abdomen et du dos
- Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle
- Pratiquer avec un toucher ajusté à ses perceptions

### Module 4

- Connaître des outils plus précis tels que les points Bo, les points Yu, la moxabustion, prise des pouls
- Pratiquer de façon experte l'enchaînement de base
- Être en capacité d'effectuer des mobilisations précises et ajustées aux besoins du Receveur
- Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise
- Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.
- Effectuer un shiatsu complet découlant du profil énergétique du Receveur (jusha)

## Méthodologie

Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant.

Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet.

Pratique physique avec jusha

Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées.

Bases théoriques : explication des idéogrammes et des textes anciens, mise à disposition de photocopiés et de documents pédagogiques.

## Matériels utilisés

Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus.

Tableau blanc effaçable

Squelette et crâne pour visualiser structures anatomiques

Tablette avec programme spécialisé dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) : visible body

## Identité du ou des formateur(s) chargé(s) de la formation

consulter les CV, et certifications de formation de l'ensemble des formateurs sur le site.

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

Evaluations diagnostiques et formatives

- questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher.
- mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur).
- exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur partenaire.

Evaluations sommatives

- Evaluation pratique du stagiaire :
  - sur l'enseignant : séance d'1 heure, en plus des heures de formation.
  - Sur l'assistante : séance d'1/2 heure, en plus des heures de formation
- Evaluation théorique : en plus des heures de formation : 2 heures, à l'écrit.

## Validation

Une attestation de qualification sera remise au stagiaire après validation des épreuves pratiques et théoriques

Calendrier de formation

## Calendrier de formation

**Bilan énergétique perfectionnement 60 h** : 5 journées sur le samedi + stage intensif

- Le samedi de 13h à 19h30 :

2023 : 23 septembre – 21 octobre – 25 novembre

2024 : 3 février – 16 mars

- Stage intensif Du 26 février au 1er mars 2024

## **Applications pratiques et professionnalisation 96h :**

- Le dimanche de 9h à 12h et de 13h à 16h – 42h

2023 : 24 septembre – 22 octobre – 26 novembre -

2024 : 7 janvier – 4 février – 17 mars – 6 avril

- Stage intensif avec Jusha de 9h à 12h et de 13h à 16h – 30h

Mars 2024 : lundi 25 - mercredi 27 - vendredi 29

Avril 2024 : vendredi 5 - vendredi 12

- Ateliers d'applications pratiques le samedi de 9h30 à 12h – 12h

2023 : 7 octobre – 11 novembre – 9 décembre

2024 : 20 janvier – 17 février

- Révisions katas : 2 journées sur le dimanche après-midi de 13h à 19h30 – 12h

2024: 14 janvier – 28 avril

### Coût pédagogique

Tarif préférentiel en autofinancement 1872€

Tarif public (si prise en charge par un organisme) 2246€

SENS EN EVEIL  
Immeuble le Plein Sud  
766, chemin de terre rouge  
83160 La Valette du Var

Association loi 1901  
N° Siret : 479676264 00027  
Code APE : 9499Z  
N° formation : 93830554783

Secrétariat : 06 08 23 85 08  
[senseveil83@gmail.com](mailto:senseveil83@gmail.com)  
Site : [www.shiatsu-var.com](http://www.shiatsu-var.com)  
Contact formation : 06 14 59 75 57

Mise à jour : 13 juin 2023