



Programme énergétique expert en shiatsu

Q6

Pour mettre en place un Shiatsu complet et personnalisé sur la base d'un bilan énergétique oriental traditionnel

Public visé

Toute personne majeure (ou à partir de 16 ans avec une autorisation parentale) capable de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais afin de s'installer comme praticien.

Pré-requis

Validation Praticien Shiatsu des méridien (420h)

Durée et modalités d'organisation

L'action de formation intitulée énergétique expert en shiatsu comprend 156 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une année.

Effectifs

6 à 12 personnes

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée

Contenu

- Préparations et échauffements : do-in, méditation, qi-gong et étirements des méridiens
- Effectuer une lecture des déséquilibres organiques et énergétiques de façon théorique et pratique sur la base des notions suivantes : abdomen, dos, Ki sang, mobilisations, 4 Outils d'Observations du ki, 8 Aspects du ki
- Observation d'un grand nombre de personnes différentes
- Utilisation alternée tonification/dispersion
- Révisions générale des katas, des méridiens, des outils du bilan énergétique
- Mise en pratique de toutes les connaissances acquises, en stage avec Receveur (jusha) devant l'enseignant
- Étude de textes du Su wen et du Ling Shu et de différentes interprétations.

Objectifs

- Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle
- Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise.
- Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.
- S'appuyer sur les textes anciens pour présenter les enseignements de l'énergétique orientale traditionnelle.
- Effectuer un shiatsu découlant du profil énergétique du Receveur (jusha)

Méthodologie

Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant.

Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet.

Pratique physique avec jusha

Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées.

Bases théoriques : explication des idéogrammes et des textes anciens, mise à disposition de photocopiés et de documents pédagogiques.

Supports pédagogiques

- Livre des 4 katas selon Masunaga
- Livret étirements de Makko Ho
- Fiche pour chaque méridien avec idéogrammes et citations du Su Wen, expliquées en cours
- Tableau des 5 mouvements - complément
- Carte des méridiens en vente au dojo au tarif de 20€
- Bibliographie (à acheter par le stagiaire) :
 - o Les méridiens du shiatsu – Yves Kodratoff et Tilman Gaebler – ed Trédaniel
 - o Atlas du shiatsu les méridiens – Rappenecker et Kockrick – ed Maloine
- Supports étude de cas (check list + setsu shin)
- Rapport dynamique yin/yang, schéma zones du hara, schéma zones du dos
- Carte points Bo et points Shu
- Morphotype main

Objectifs de fin de formation :

Mettre en place un Shiatsu complet et personnalisé sur la base d'un bilan énergétique oriental traditionnel

Matériels utilisés

Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus.

Tableau blanc effaçable

Squelette et crâne pour visualiser structures anatomiques

Tablette avec programme spécialisé dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) : visible body

Identité du ou des formateur(s) chargé(s) de la formation

consulter les CV, et certifications de formation de l'ensemble des formateurs sur le site.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

Evaluations diagnostiques et formatives

- questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher.
- mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur).
- exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur partenaire.

Evaluations sommatives

- Evaluation pratique du stagiaire :
 - sur l'enseignant : séance d'1 heure, en plus des heures de formation.
 - Sur l'assistante : séance d'1/2 heure, en plus des heures de formation
- Evaluation théorique : en plus des heures de formation : 2 heures, à l'écrit.

Validation

Une attestation de qualification sera remise au stagiaire après validation des épreuves pratiques et théoriques

Calendrier de formation

Calendrier de formation

Bilan énergétique perfectionnement 60 h : 5 journées sur le samedi + stage intensif

- Le samedi de 13h à 19h30 :

2022 : 8 octobre – 5 novembre – 3 décembre

2023 : 7 janvier – 11 mars

- Stage de février du 13 au 17 février 2023

Applications pratiques et professionnalisation 72h : 7 journées sur le dimanche + stage intensif

- Le dimanche de 9h à 12h et de 13h à 19h30

2022 : 9 octobre – 6 novembre – 4 décembre

2023 : 8 janvier – 5 février – 12 mars – 14 mai

- Stage intensif avec Jusha du 3 au 7 avril ou du 17 au 21 avril 2023

Révisions générales 24h : 4 journées sur le samedi après-midi

Dates à définir

Coût pédagogique

Tarif préférentiel en autofinancement 1716€

Tarif public (si prise en charge par un organisme) 2059€

SENS EN EVEIL
Immeuble le Plein Sud
766, chemin de terre rouge
83160 La Valette du Var

Association loi 1901
N° Siret : 479676264 00027
Code APE : 9499Z
N° formation : 93830554783

Secrétariat : 06 08 23 85 08
senseneveil83@gmail.com
Site : www.shiatsu-var.com
Contact formation : 06 14 59 75 57