



## FORMATION SPECIALISTE EN SHIATSU

### ECOLE IOKAI SHIATSU

Nous vous proposons pour chacun des niveaux diverses formes de cours : cours hebdomadaires, séminaires de week-end ou encore stages résidentiels. Cela vous permet d'organiser votre cursus dans le temps selon votre propre rythme d'intégration et selon votre investissement dans cette pratique : du shiatsu familial de loisir à la professionnalisation.

Vous pouvez choisir de faire simplement la première et deuxième année pour pratiquer un shiatsu familial auprès de vos proches et si vous souhaitez en faire votre métier, la formation « spécialiste en shiatsu » se déroule sur 3 ou 4 ans.

#### **MODULE 1 : KATA, enchaînements de bases**

C'est l'apprentissage des différents types de pression, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 enchaînements de base et des notions de théorie orientale.

Ce cours de base s'adresse à tout public et constitue un bagage complet pour la pratique amicale et familiale de prévention et de bien-être.

4 sessions possibles de 90h de formation :

- **Mardi de 19:00 à 21:00** du 17 septembre 2019 au 30 juin 2020 + 2 week-end

- **Jeudi de 10:00 à 12:30** du 19 septembre 2019 au 25 juin 2020 + 2 week-end

- **En week-end + stage intensif de 4 jours**

14 jours en 6 week-end de 13h et 2 jours de 6h

Samedi de 13h30 à 19h - dimanche de 8h30 à 13h et de 14h à 17h - jeudi et vendredi 9h à 12h et 13h à 16h  
2020 : 25/26 janvier - 7/8 mars – 21/22 Mars – 25/26 avril – 6/7 juin – 2/3/4/5 juillet

- **M1 cursus court**

Devis personnalisé après entretien avec la formatrice

Coût pédagogiques : 800 € + 70 € d'adhésion

#### **MODULE 2 : LES MERIDIENS**

C'est le coeur de l'enseignement Iokai Shiatsu.

Il aborde le repérage, le toucher et les fonctions et spécificités des méridiens selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (ou 5 éléments).

Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre à MASUNAGA senseï.

3 sessions possibles :

#### **Module 2 en week-end**

6 sessions de 13h : les samedis de 13h30 à 19h et les dimanches de 8h30 à 13h et de 14h à 17h – Dojo Esprit Zen

2019 : 5/6 octobre (P/GI) – 9/10 novembre (E/Rt) – 14/15 décembre

2020 : 11/12 janvier – 8/9 février - 4/5 avril

## **Module 2 vendredi**

12 sessions de 6h30 : les vendredis de 9h à 13h et 14h à 16h30 – Dojo Esprit Zen

2019 : 4 octobre – 11 octobre – 15 novembre - 22 novembre – 6 décembre – 13 décembre

2020 : 10 janvier - 17 janvier – 7 février – 14 février – 20 mars – 10 avril

## **Module 2 cursus court**

Sur 12 jours les jours de semaine 9h à 13h et 14h à 16h30, les samedis de 13h30 à 19h et les dimanches de 8h30 à 13h et de 14h à 17h

vendredi 10 Janvier ou Samedi 11 janvier : Vessie

Vendredi 17 Janvier ou Dimanche 12 janvier : Reins

Vendredi 24 janvier : Poumon

Vendredi 31 janvier : Gros intestin

Vendredi 7 Février ou Samedi 8 : Foie

Vendredi 14 Février ou Dimanche 9 : Vésicule Biliaire

Lundi 17 Février : Rate

Mardi 18 Février : Estomac

Vendredi 6 mars : Cœur

Vendredi 20 Mars ou Samedi 4 Avril : Constricteur du Coeur

Vendredi 27 Mars : Intestin Grêle

Vendredi 10 Avril ou Dimanche 5 Avril : Triple réchauffeur

Coût pédagogiques : 800 €

## **Cours intensif résidentiel**

Lorsque l'étudiant a effectué ces 78 heures de formation, il a accès aux stages intensifs donnés par SASAKI senseï en stages résidentiels.

30h de formation enseignée par Kasunori SASAKI Senseï et Thierry Camagie au centre La Falaise Verte en Ardèche du Mercredi jeudi vendredi et samedi de 9h à 12h30 et 14 à 17h et dimanche de 9 à 12h

2020 : du 28 avril au soir au 3 mai 12h ou du 16 juin au soir au 21 juin 12h.

Coût pédagogiques : 340 €

## **MODULE 3 : BILAN ENERGETIQUE**

Son contenu porte sur les 4 formes de shin en corrélation avec les 8 ramifications et les 5 mouvements cycliques.

Il comporte aussi la théorie du KYO et du JITSU.

**Séminaire de présentation** assuré par

12h de formation à Marseille : 28/29 septembre 2019

Tarif : 150 €

## **Stage résidentiel**

36h de formation enseignée par Kasunori SASAKI Senseï au centre La Falaise Verte en Ardèche.

Du lundi 14 Octobre 2019 au soir au dimanche 20 Octobre à midi

Coût pédagogiques : 390 €

**Séminaire de perfectionnement** assuré par Thierry Camagie à Marseille

12h de formation : 23/24 Novembre 2019

Tarif : 150 €

### **Ateliers de pratique** animés par Nathalie Vitry

15 heures de formation. Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

14 décembre 19 : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas

25 janvier 20 : Les 8 Principes + étude de cas

8 février : Les 8 principes (suite) + étude de cas

21 mars : Les énergies externes + étude de cas

4 avril : Les énergies externes (suite) + étude de cas

150 € le cycle complet

### **MODULE 4 : APPLICATIONS PRATIQUES ET PROFESSIONNALISATION**

Préparation à l'étude des textes anciens assuré par Thierry Camagie à Marseille

12h de formation : 27/28 juin 2020 - Tarif : 150 €

### **Cours intensif résidentiel :**

L'étudiant pratique en situation réelle sur un patient sous la direction de SASAKI senseï.

48 heures de formation à La Falaise Verte en Ardèche.

27 Juillet au 4 Août 2020

Coût pédagogique : 490 € le stage

### **Préparation à l'examen Iokai** dispensé par Thierry Camagie

12h de formation : 29 au 30 août 2020

Tarif : 150 €

### **Ateliers de pratique** animés par Nathalie Vitry

15 heures de formation. Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

28 sept : pouls

5 octobre : points YU

9 novembre : moxabustion

7 mars : le transit en médecine traditionnelle chinoise

25 avril : atelier pratique avec jusha

150 € le cycle complet

### **EXAMENS**

**Iokai** : partie théorique : 2 novembre 2019 à Marseille - Partie pratique : 6/7/8 décembre à Marseille

**SPS** : partie pratique : 11 janvier 2020 – Soutenance : 18 avril

### **POST-GRADUATE**

**Stage pour praticiens** Mise en pratique avec jusha sous la direction de Sasaki senseï.

Prérequis 3 années de certification à l'école Iokai de Paris ON KO DO IOKAI

Du 12 au 15 Mars 2020

### **Stage pour praticiens**

Thème à définir, animé par Thierry Camagie début juillet sur Marseille.

## PARCOURS DES INTERVENANTS

**Nathalie VITRY** spécialiste en shiatsu et enseignante agréée Association Iokaï Shiatsu Europe, elle est depuis 1990 l'élève de Kasunori SASAKI senseï. Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle). Elle pratique et enseigne le do-in ankyo et le qi gong depuis 25 ans.

**Thierry CAMAGIE** praticien certifié et enseignant Iokaï, il est le plus proche assistant de SASAKI senseï. Il pratique le Tai-ji quan et le Shin Shin Toitsu Aïkido depuis 1983.

### **Kasunori SASAKI senseï**

Il pratiquait le shiatsu depuis longtemps lorsqu'il fut le plus proche assistant de Shizuto MASUNAGA pendant 7 ans au centre de Iokaï Shiatsu de TOKYO. Il pratique également le Zen, le Tai-Chi et le Do-In

SENS EN EVEIL  
DOJO ESPRIT ZEN  
Chemin de terre rouge  
Immeuble le Plein Sud  
83160 La Valette du Var

Association loi 1901  
N° Siret : 479676264 00019  
Code APE : 9499Z  
N° formation : 93830554783

Secrétariat : 06 08 23 85 08  
[senseneveil@wanadoo.fr](mailto:senseneveil@wanadoo.fr)  
Site : [www.shiatsu-var.com](http://www.shiatsu-var.com)  
Contact formation : 06 14 59 75 57