



FORMATION SHIATSU

Technique manuelle énergétique



SENS EN EVEIL - La Valette du Var

Courriel : senseneveil83@gmail.com

Le plein sud, 766 chemin de Terre Rouge

www.shiatsu-var.com

Responsable pédagogique : Nathalie VITRY - Tel : 06 14 59 75 57

Responsable administrative Christel ANTOINE - Tel : 06 08 23 85 08

Association loi 1901 - N° Siret : 479676264 00019

Code APE : 9499Z - N° formation : 93830554783

FORMATIONS

Avec le rythme de vie contemporain, la demande en traitements manuels est de plus en plus forte ; il ne s'agit pas simplement de détente et relaxation mais véritablement d'une technique de rééquilibrage énergétique qui agit sur la santé globale et unifie le corps et l'esprit.

PUBLIC CONCERNÉ

A partir de 16 ans (avec accord parental) les personnes capables de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais.

PRÉREQUIS

Avoir une aptitude physique compatible avec la pratique du shiatsu

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

Nos sessions de formation peuvent démarrer à tout moment de l'année, en fonction des places encore disponibles. Nous répondons dans la semaine à votre demande. Rendez-vous sur notre site shiatsu-var.com pour plus de détail sur l'organisation de nos formations.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible et ouverte à tous. Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité de la formation.

SENS EN EVEIL s'inscrit dans une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel.

Contact référent handicap Christel ANTOINE : seechristela@gmail.com

TAUX DE SATISFACTION GÉNÉRALE DES STAGIAIRES : 94%

(méthodes de travail, animation, programme, durée, intérêt du stage...etc)

TAUX DE RÉUSSITE À L'OBTENTION DU TITRE : 100%

SHIATSU FAMILIAL

Pour dispenser un Shiatsu de qualité à votre famille et à vos proches (66 heures)

PRÉREQUIS : aucun

CONTENU :

- Mise en place des différents types de pression selon les 3 règles de base du Shiatsu
- Apprentissage des 4 enchaînements (katas) selon Masunaga
- Notions de théorie orientale
- Préparations et échauffements : do-in, méditation, développement du centre de gravité, Qi-Gong ou étirements de méridiens..



CALENDRIER DE FORMATION :

Possibilité de Panacher entre les différentes options à condition d'effectuer 66 heures

- 33 cours hebdomadaires de 2h du 13 septembre 2022 au 22 juin 2023 : le mardi de 19h à 21h ou le jeudi de 10h30 à 12h30

- 3 week-end de 12h

2022 : 24/25 septembre - 22/23 octobre - 19/20 novembre

- Stage d'été 30h 2023 : 10 au 14 juillet

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 726 €

PRATICIEN BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

*Pour prodiguer un shiatsu bien-être
en intégrant les premières notions de
méridien (174h)*

PRÉREQUIS : aucun

CONTENU :

- Mise en place des différents types de pression
- Utilisation des 3 règles de base du shiatsu
- Reproduction des 4 enchainements : katas
- Etude des 14 trajets de méridien, leur localisation et leur fonction
- Développement de la perception de l'énergie
- Compréhension de l'énergétique orientale : yin/yang - 5 éléments – équilibre ki et sang



CALENDRIER DE FORMATION :

SHIATSU FAMILIAL 66 h : pour dates voir page dédiée

+

LES MÉRIDIENS 108h : 13 jours en week-end + stage intensif

- WE : 21/22 janvier 2023 (P/GI) - 25/26 février (E/Rte) - 25/26 mars (C/IG)
- 29/30 avril (V/R) - 27/28/29 mai (VC/VG/CC/TR) - 10/11 juin (VB/F)
- Stage intensif du 3 au 7 juillet 2023

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 1 914 €

PRATICIEN SHIATSU DES MÉRIDIENS

Pour une pratique plus subtile grâce à la maîtrise des méridiens et aux premières notions du bilan énergétique (246h)

PRÉREQUIS : Praticien bien-être et relaxation (174h)

CONTENU :

- Approfondissement de l'utilisation du centre de gravité et de la connaissance des enchainements de base.
- Développement de la connaissance des méridiens et de la perception de la circulation de l'énergie.
- Mobilisation des articulations en lien avec les méridiens
- Repérage et équilibrage des perturbations et blocages
- Etudes de cas

CALENDRIER DE FORMATION :

SHIATSU FAMILIAL PERFECTIONNEMENT

66h : en hebdomadaire ou week-end ou stage intensif

+

LES MÉRIDIENS

108h : sur week-end et stage intensif

+

BILAN ÉNERGÉTIQUE

72h : 5 samedis et stage intensif

- Le samedi de 9h30 à 12h00 et 13h à 19h30 : 42H

2022 : 8 octobre - 5 novembre - 3 décembre

2023 : 7 janvier - 11 mars

- Stage du 13 au 17 février 2023

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 2 706€



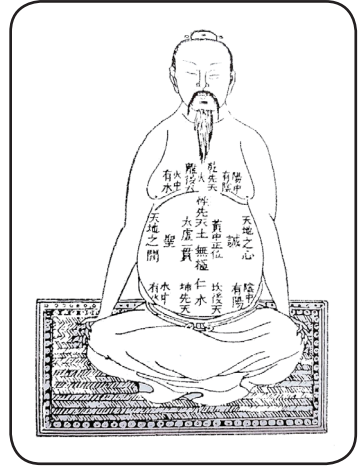
ENERGETICIEN EXPERT EN SHIATSU

Pour mettre en place un Shiatsu complet et personnalisé sur la base d'un bilan énergétique oriental traditionnel (156h)

PRÉREQUIS : Praticien bien être et Shiatsu des méridiens (420h)

OBJECTIFS :

- Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique
- Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle
- Effectuer un shiatsu découlant du profil énergétique en utilisant tous les éléments de l'étude des déséquilibres organiques et énergétiques



CALENDRIER DE FORMATION :

BILAN ÉNERGÉTIQUE PERFECTIONNEMENT : 60h

- Le samedi après-midi de 13h à 19h30 :
- 2022 : 8 octobre - 5 novembre - 3 décembre
- 2023 : 7 janvier - 11 mars
- Stage du 13 au 17 février 2023

+

APPLICATIONS PRATIQUES ET PROFESSIONNALISATION : 72h

- Le dimanche de 9h à 12h et de 13h à 16h
- 2022 : 9 octobre - 6 novembre - 4 décembre
- 2023 : 8 janvier - 5 février - 12 mars - 14 mai
- Stage avec Jusha du 3 au 7 avril ou du 17 au 21 avril 2023

+

RÉVISIONS GÉNÉRALES : 24h Reprise de tous les outils et corrections personnalisées

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 1 716 €

INFOS PRATIQUES

La répétition est une spécificité de l'approche traditionnelle orientale. Chaque nouvelle formation vous permettra d'approfondir vos acquis et vous fournira de nouveaux outils pour une pratique de plus en plus fine et personnalisée.

HORAIRES :

Cours hebdomadaires mardi de 19h à 21h et jeudi de 10h30 à 12h30

Vendredi 9h à 12h et 13h à 16h

Samedi :

- Cours : 13h00 à 19h30 avec 30 minutes de pause

- Ateliers : 9h00 ou 9h30 à 12h00

Dimanche 9h à 12h et 13h à 16h

TARIFS : *Les coûts pédagogiques sont donnés pour les formations en autofinancement. Pour toute demande de prise en charge, ou pour un devis, contacter Christel ANTOINE : seechristela@gmail.com ou 06 08 23 85 08

Ils sont payables en plusieurs fois.

Des supports pédagogiques sont inclus dans le tarif. Ils ne comprennent pas l'hébergement et la restauration.

LES FRAIS D'INSCRIPTION : 70 €/an - Cela inclus l'adhésion à l'association Sens En Eveil, l'assurance lors de la pratique et les frais de dossiers.

EFFECTIF : 6 à 12 personnes maximum. Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

LIEUX : Dojo Eprit Zen, 766 chemin de Terre Rouge 83160 La Valette du Var

CERTIFICATION RNCP DÉLIVRÉE PAR LE SPS

(pour les contrats conclus avant juillet 2020)

1^{ère} session : - Pratique : 13 et 14 janvier & Soutenance : 14 et 15 avril 2023

2^{ème} session : Pratique : 08 juillet & Soutenance : 15 octobre 2023

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Chacune des formations intègre des évaluations diagnostiques et formatives pour vous permettre de vous corriger et de progresser :

- Questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher.

- Mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur un stagiaire ou le formateur).

- Exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur partenaire.

VALIDATION DE LA FORMATION

Chacune de nos formations est qualifiante et donne lieu à une attestation de fin de formation et une validation sous condition de réussite aux épreuves de fin d'année :

- Examen théorique
- Examen pratique

LA FORMATRICE

NATHALIE VITRY

Spécialiste en shiatsu diplômée Iokaï Shiatsu Europe depuis 1994 et enseignante affiliée au Syndicat Professionnel de Shiatsu

Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle)

Professeur de QI GONG de l'Institut Européen de Qi Gong du Dr Yves REQUENA



Dés 16 ans, Nathalie VITRY s'initie au HATHA YOGA, en 1990 elle fait une rencontre décisive en la personne de SASAKI senseï dépositaire en Europe de l'enseignement de MASUNAGA senseï.

Depuis elle continue à se former et développe sa propre recherche sur les techniques psycho-corporelles orientales et occidentales qu'elle diffuse à travers l'organisme de formation Sens En Eveil.

SENS EN EVEIL a obtenu en date du 02/09/2021 la certification au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences, visées à l'article L.6313-1-1 de Code du travail.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **actions de formation**

